

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Авторы: Брашко И.С., Порошина Д.Д., Партина А.А.

Название статьи: Спортивные напитки: обзор предметного поля.

1. Актуальность темы:

В статье проведен анализ разработки спортивных напитков для спортсменов IV группы физической активности, нуждающихся в повышенном потреблении питательных веществ, таких как белки, жиры, углеводы, витамины и минералы. Профессиональная деятельность этих спортсменов связана с физическими нагрузками, приближенными к пределам возможностей организма, что требует специализированного питания для восполнения потерь во время тренировок и соревнований. В работе представлена классификация спортивных напитков, а также проведен анализ нормативно-правовой и научной литературы по данной теме. Рассмотрены актуальные направления исследований в области спортивных напитков и нормативная документация, регулирующая их качество. Оценена эволюция разработки спортивного питания, а также плюсы и минусы используемого сырья и технологий обработки в производственном процессе. Определены перспективные направления для будущих исследований, направленных на восстановление энергетических запасов организма и увеличение мышечной массы.

2. Научная новизна, значимость работы

Таким образом, можно заключить, что использование спортивных напитков в составе спортивного питания является важным компонентом для обеспечения максимальной эффективности в тренировочной и соревновательной деятельности профессиональных спортсменов. В период интенсивных нагрузок организм работает на пределе возможностей, что может негативно сказываться на центральной нервной системе, мышечных тканях и психоэмоциональном состоянии спортсмена. Проведенный анализ научных исследований и клинических испытаний подтверждает важность применения спортивных напитков для повышения спортивных результатов, профилактики профессиональных заболеваний и сохранения здоровья спортсменов. Анализ эволюции подходов к разработкам ученых в области спортивного питания с регидрационными свойствами следует отметить применение молочного сырья, белковых добавок для восстановления энергии и для ускоренного роста и деления клеток, витаминов группы В в рецептурах напитков для предотвращения механического и метаболического стресса, вызванного разрушением мышечных тканей под воздействием интенсивных нагрузок с отягощением или высокими затратами энергии.

3. Логичность и последовательность изложения материала

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен полный анализ

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Присутствует

6. Исполнение методов научного познания

Да

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович,

Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский и проектный институт экологических проблем»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю _____



_____ Т.Н. Назарова